

Detto Fatto

GENNAIO 2019
MENSILE N°1 € 1,90

IL MENSILE UFFICIALE DEL PROGRAMMA DI Rai 2

CORSA AI SALDI

Consigli per non lasciarsi sfuggire i capi giusti

AUGURI, BIANCA!

Come festeggiare con stile

OROSCOPO 2019

Cosa dicono le stelle per i prossimi 12 mesi



Gli anniversari del 2019

GREEN THERAPY

Arredare con il verde

Rai Com CENTAURIA MENSILE - GENNAIO - ANNO 6 N°1 (N°48) € 1,90 OFFERTA VALIDA SOLO PER L'ITALIA



CREATIVITÀ

MIRNA
CASADEI



Green therapy IN CASA

PER TRASFORMARE IL VOSTRO VECCHIO SALOTTO IN UN AMBIENTE PIÙ FRESCO E ORIGINALE PUNTATE SULLE TONALITÀ DEL VERDE, UN COLORE CHE RILASSA E DISTENDE

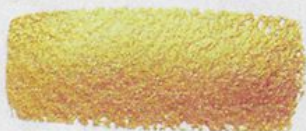
Con una spesa contenuta potete rivoluzionare un vecchio salotto, **trasformando alcuni oggetti già esistenti e inserendo qualche elemento di novità** per renderlo più fresco e moderno. La scelta del verde come colore guida non è casuale. È il colore della natura e dell'equilibrio. **Una parete verde rende subito un ambiente rilassante**, un piccolo angolo di paradiso dove rifugiarsi dopo una giornata stressante. Il verde, inoltre, contribuisce a creare un clima di fiducia e invoglia ad aprirsi e a comunicare. Non a caso è il colore preferito per gli studi legali e per quelli medici, ma anche per i centri massaggi. Il verde, infine, è **un colore neutro che si abbina bene a molte altre tonalità, permettendo così di ottenere tante gradevoli combinazioni di colori**. Ecco qualche suggerimento:



Con il **rosa quarzo** crea un abbinamento molto delicato e fresco, tipicamente femminile.



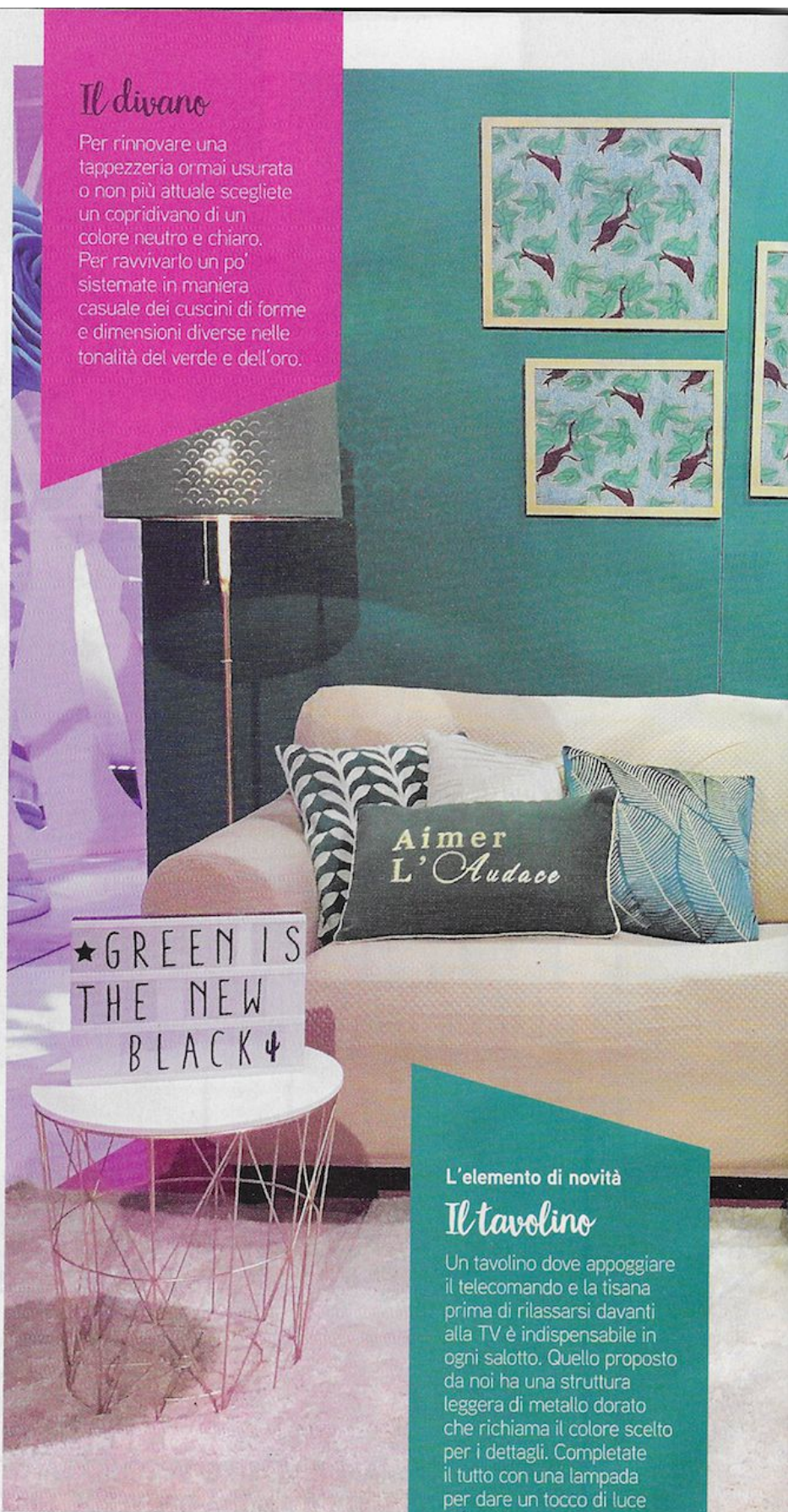
Un altro abbinamento piacevole è quello con il colore **arancione zucca**. Entrambe sono nuance tipiche dell'autunno che ricordano la natura nel periodo in cui le foglie si tingono di giallo e arancio.



Con il colore **oro** dà vita a un abbinamento insolito, ma molto elegante. Ottimo per chi desidera un cambiamento deciso: noi l'abbiamo scelto per le cornici dei quadri, la struttura del tavolino e le scritte sui cuscini.

Il divano

Per rinnovare una tappezzeria ormai usurata o non più attuale scegliete un coprdivano di un colore neutro e chiaro. Per ravvivarlo un po' sistemate in maniera casuale dei cuscini di forme e dimensioni diverse nelle tonalità del verde e dell'oro.



L'elemento di novità

Il tavolino

Un tavolino dove appoggiare il telecomando e la tisana prima di rilassarsi davanti alla TV è indispensabile in ogni salotto. Quello proposto da noi ha una struttura leggera di metallo dorato che richiama il colore scelto per i dettagli. Completate il tutto con una lampada per dare un tocco di luce all'ambiente.

L'oggetto trasformato

La cassettiera

Una vecchia cassetiera è un elemento che si presta a un'operazione di riciclo creativo. Con poca spesa e un facile restyling potete trasformarla in un comodo mobiletto/libreria. Scopriate qui accanto come fare!



La maxi coperta

Con la tecnica dell'*arm knitting* potete realizzare una calda coperta in una tonalità coordinata con i cuscini, che vi scaldierà durante le serate invernali trascorse sul divano.



Occorrente

- ✓ 2 vecchi cassetti (potete usarne di più se volete una libreria più alta)
- ✓ Carta vetrata a grana fine
- ✓ Vernice per legno color panna e verde
- ✓ Pennelli
- ✓ Nastro adesivo di carta
- ✓ Vernice trasparente lucida
- ✓ Colla per legno o viti autofilettanti
- ✓ Morsetti
- ✓ 4 piedini

Come si fa

1) Carteggiate i cassetti sia all'interno sia all'esterno con la carta vetrata per rimuovere eventuali cere o lacche preesistenti.

2) Posizionate il nastro adesivo di carta lungo il bordo interno dei cassetti e dipingete l'esterno con la vernice per legno color panna.

3) Fate asciugare bene, poi rimuovete il nastro adesivo e riposizionatelo in maniera da delimitare il bordo esterno dei cassetti.

4) Dipingete la parte interna dei cassetti con la vernice di colore verde. Fate asciugare bene, poi rimuovete il nastro adesivo e passate su tutta la superficie dei cassetti una mano di vernice trasparente lucida.

5) Incollate i cassetti uno sopra l'altro in verticale in modo alternato, per dare più stabilità alla struttura.

6) Fermate i cassetti con i morsetti e lasciate asciugare bene la colla per almeno 24 ore. In alternativa potete fissare i cassetti uno all'altro con le viti autofilettanti.

Fissate sotto il cassetto 4 piedini in legno per sollevare da terra la libreria.

